

TABLE DES MATIÈRES

(les plantes sont classées par ordre alphabétique)

abricotier, absinthe, achillée millefeuille, ail	3
aneth, angélique, anis vert, arbres	4
arbres fruitiers, arroche, artichaut	5
avoine, aubergine, basilic	6
betterave, blé	7
bleuet, bourrache, camomille, capucine	8
carotte	9
carvi, cassis, céleri à côtes, céleri-rave	10
céréales, cerfeuil, cerisier, chanvre, chicorée	11
chou, chou-brocoli, chou-rave	12
ciboule, ciboulette, citronnier, colza, concombre et cornichon	13
coriandre, courge	14
cresson, crucifères, cumin, échalote	15
épinard, estragon, fenouil, fève	16
fleurs, fraisier, framboisier, graminées	17
groseiller, groseiller à maquereau, haricot	18
haricot nain, haricot grain, haricot à rames	19
hêtre, hysope, laitue	20
laurier, lavande, légumes	21
légumes fruits, légumineuses, lin, liseron, luzerne	22
mâche, maïs	23
marjolaine, mélilot, mélisse, melon, menthe	24
morelle noire, muguet, narcisse, navet	25
noyer, œillet d'Inde, oignon	26
orge, organ, ortie, panais, pêcher	27
persil, pin, pissenlit, plantes médicinales	28
poireau, poirée, poirier, pois	29
poivron, pomme de terre	30
pommier,	31
potiron, pyrèthre, radis rose	32
radis noir, raifort, ray grass, romarin	33

rosier, rue, salsifis, sarrazin	34
sarriette annuelle, sarriette vivace, sauge, seigle	35
sésame, souci, soja, sorgho, tanaïsie	36
thym, tomate	37
tournesol, trèfle blanc, trèfle violet, valériane	38
vigne, vigne grimpante	39
postface de Daniel Caniou	39

MODE D'EMPLOI DES SYMBOLES UTILISÉS

+ ⇒ **carotte** (éloigne les insectes)

signifie : effet bénéfique (de la plante en titre, ici page 3, l'absinthe) sur la carotte

+ ⇐ de l'**ortie** : en association, (*effet bénéfique de l'ortie*) augmente la teneur en huile essentielle de 80 % (*de la plante en titre*)

+ ⇔ **radis rose** (se rehaussent leurs odeurs respectives)

signifie : effet positif réciproque de la plante en titre avec le radis rose

— ⇒ **plantes avoisinantes**

signifie : effet négatif de la plante en titre sur les plantes avoisinantes

— ⇐ **avoine** (idem pomme de terre, moutarde, colza)

signifie : effet négatif de l'avoine sur la plante en titre

— ⇔ avec le **sarrazin** (blé noir d'hiver)

signifie : effet négatif réciproque de la plante en titre avec le sarrazin

± avec le **radis** : s'aident mutuellement, mais la présence du cerfeuil rend le radis très fort

signifie : effets secondaires éventuels

(vcp) : voir cette plante

ABRICOTIER.....

- ⇐ **avoine** (idem pomme de terre, moutarde, colza)
- ⇐ **tomate** : ses sécrétions racinaires inhibent la croissance des jeunes arbres, mais avec moins d'effet que l'avoine.

ABSINTHE.....

- + ⇒ **carotte** (éloigne les insectes)
- + ⇒ **chou** (repousse la piéride)
- + ⇒ **arbres fruitiers** (éloigne les insectes)
- + ⇒ **cassis** (protection contre la rouille)

- ⇒ **plantes avoisinantes**
- ⇒ **morelle noire** (vcp)

ACHILLÉE MILLEFEUILLE.....

- + ⇒ **plantes aromatiques** (accroît leur arôme)
- + ⇒ **tous les légumes** (en petite quantité)

- ⇒ **graminées** : fait considérablement baisser leur teneur en protéines, ce qui pourrait s'expliquer par leur compétition pour l'azote.
Mais, intéressant cependant, avec **ray grass** (vcp).

AIL.....

- + ⇒ **arbres fruitiers, betterave, céleri, laitue**
- + ⇒ **fraisier** : protection contre pourriture grise

+ avec oignon, pomme de terre, radis noir, tomate, pissenlit

+ ⇔ radis rose (se rehaussent leurs odeurs respectives),
vesce

— ⇒ haricot, pois, raifort

ANETH.....

+ ⇒ carotte : avant la floraison, permet une levée maximum des graines et assure un ombrage

+ ⇒ chou, concombre, fève : éloigne les pucerons

+ ⇒ tous les légumes

ANGELIQUE.....

+ ⇔ de l'ortie : en association, augmente la teneur en huile essentielle de 80 %

ANIS VERT.....

+ ⇔ de la coriandre : semée avec, celle-ci l'aide à germer et à pousser.

ARBRES.....

+ ⇔ de la digitale

— ⇔ de l'épicéa : effet négatif encore net 15 ans après sa coupe

ARBRES FRUITIERS.....

- + ⇐ de l'**absinthe** (vcp), **ail**, **ciboulette**, **mélisse citronnelle**, **ortie**, **raifort**, **tanaisie** : repoussent les papillons
- + ⇐ de la **capucine** : repousse le puceron lanigère.
- + ⇐ du **resson** : même propriété que la capucine
- + ⇐ de la **digitale pourpre** : influence la croissance et la longévité
- + ⇐ des **légumineuses** : semées en dessous avec 15 % de moutarde, font un apport d'azote

ARROCHE.....

- ⇒ sur la **pomme de terre** : inhibe sa croissance

ARTICHAUT.....

- + ⇒ sur la **laitue**

ASPERGE.....

- + ⇐ du **haricot grain** et du **persil**
- + ⇒ sur le **pommier** : constitue une plante refuge contre le carpocapse
- + ⇔ avec la **tomate** : contrôle les nématodes de la tomate tandis que celle-ci éloigne le criocère
- + avec **poireau** et **pois**

AVOINE.....

+ ⇒ la **carotte** : les racines de l'avoine secrètent du bore qui manque parfois à la carotte provoquant l'éclatement des racines

+ ⇔ avec **fève, fèverolle**

- ⇒ sur l'**abricotier**

- ⇒ sur la **moutarde des champs** : ses graines sont affaiblies par celles de l'avoine

- ⇒ sur la **sisymbre**

AUBERGINE.....

+ ⇐ du **haricot** qui protège du doryphore

+ ⇐ du **souci**

+ ⇒ sur la **pomme de terre** : plantée en bordure de carré de pommes de terre, constitue un piège à doryphore

BASILIC.....

+ ⇒ sur la **carotte** : éloigne la mouche

+ ⇒ sur le **concombre**, le **fenouil** et le **panais** : favorise une levée maximum

+ ⇒ sur le **poivron**

+ ⇒ sur la **tomate** : la protège des parasites et maladies, lui donne un meilleur goût

- ⇔ avec la **rue** : se détestent mutuellement