

Table

I. Avant propos	3
1. Serre et société	3
2. Pourquoi construire et utiliser une serre	5
3. Pourquoi réaliser ce livre ?	6
II. Pourquoi malgré leur intérêt si peu de serres sont utilisées ?	8
1. Facteurs de manque d'intérêt pour l'achat ou la construction	8
2. Facteurs de découragement et d'abandon des personnes exploitant une serre	8
3. Avantages et inconvénients d'une serre par rapport à un jardin	10
III. Comprendre les différents paramètres fonctionnels d'une serre	12
1. Qu'est ce qu'une serre ?	12
2. Paramètres particuliers d'une serre et ses conséquences sur le microclimat de celle-ci	13
3. Influence de la taille d'une serre sur son fonctionnement	14
4. Influence de la forme d'une serre sur son fonctionnement	16
5. Comment pallier les défauts des serres d'amateurs ?	17
IV. Concevoir et construire sa serre	19
A. Concevoir sa serre	19
B. Construire une serre	29
Construction d'une serre avec des poteaux enfoncés dans le sol	29

C. Conception et construction d' une serre économique et auto-régulatrice	34
Conception	34
Construction	36
V. Utiliser sa serre	44
1. Les outils et savoirs faire du serriste amateur	44
2. Les problèmes	46
3. Organisation des travaux dans une serre	52
Conditions générales de culture dans une serre	52
Gains de température dans différentes conditions climatiques	53
Différences d'organisation par rapport au jardin	54
4. Les plantes cultivées des serres d'amateurs	55
VI. Acheter sa serre	59
Conclusion	61
Notes personnelles	62

L'auteur attend vos remarques et critiques :
c.geoffrion@laposte.net

et nos remerciements à Daniel Caniou
pour sa relecture attentive

illustration de couverture : Marie Fougère

© Diffusion Différente - Utopie, 2013

I. AVANT PROPOS

1. Serre et société

Je vis actuellement les mêmes problèmes que de nombreuses personnes de ce pays, piégé entre une diminution ou une stagnation de mes revenus et l'augmentation des charges du ménage (les différents impôts et redevances, de nombreux produits contenant de l'énergie comme l'essence, l'électricité, les produits alimentaires et autres...) Et tout cela dans le contexte d'un avenir économique pas spécialement brillant et surtout incertain.

Face à cette situation un peu anxiogène on peut soit gémir et chercher des boucs émissaires dans toute la société ou penser positivement et en profiter pour trouver des solutions alternatives de mode de vie.

Elles existent : économiser l'énergie, diminuer ses dépenses accessoires, auto-produire certains services et produits.

Une des solutions est de produire la totalité ou une partie de ses aliments et notamment ses fruits et légumes.

Réaliser un jardin est le plus naturel. Dans ce livre, je veux vous convaincre qu'une serre est le complément idéal d'un jardin, et même parfois beaucoup plus.

Le jardin et la serre permettent de nourrir une famille avec des aliments de qualité et à très faible coût. Si le jardin demande, par exemple, un investissement en temps et en énergie assez lourd, les serres, au contraire, produisent en quantité presque toute l'année tout en demandant un travail beaucoup plus léger et dans des conditions bien plus agréables qui leur donnent une toute autre dimension.

Historiquement dès que le verre a été produit en quantité aucun château du plus petit au plus majestueux ne pouvait exister sans sa serre. Le travail dans celles-ci est adaptable à des personnes ayant des

disponibilités de temps beaucoup plus faibles et aléatoires que celles possédant un jardin, de toutes conditions physiques, et n'ayant pas obligatoirement une grande surface de terrain disponible.

Les serres sont idéales pour initier les enfants au jardinage car ils voient rapidement leurs efforts récompensés. Les personnes âgées qui n'ont plus la capacité physique de gérer un jardin peuvent y retrouver une autonomie. Ceux qui n'ont pas la capacité ou la volonté d'exercer des travaux de force salissant que représentent la gestion d'un jardin peuvent y retrouver une autonomie et un plaisir simple et sain.

On produit dans une serre tout au long de l'année donc notamment quand on en a le plus besoin, en hiver et au printemps des légumes hyper-frais gorgés de vitamines.

Pour rappel sachez que dès les premières heures de cueillette le taux de nombreuses vitamines chute inéluctablement. La serre vous permet de récolter la juste quantité, juste au bon moment de toutes ces petites herbes bourrées de vitamines, persil, coriandre, ciboule et ciboulette, estragon, ail chinois, bourrache, capucines, mâche, menthe, mélisse à tout moment (sauf peut-être en zone Nord, Nord-Est, l'hiver) et par tous les temps. Autre avantage inestimable : il pleut, il vente, le froid glace et vous ne sortez plus de votre maison. Votre santé est menacée et votre taux de vitamines D chute dramatiquement. Deux moyens de le remonter : acheter des compléments vitaminiques coûteux, aller entretenir votre serre une heure par jour.

De plus en auto-construisant on peut diminuer fortement les coûts et compter entre 200 à 400 € pour une serre réalisée soi-même.

Vous voyez, cela correspond à beaucoup de personnes et sûrement à vous qui me lisez, non ?

De plus nous savons que si les conditions économiques se dégra-

daient de manière lentes ou catastrophiques nous garderions grâce à nos serres et notre jardin une autonomie alimentaire partielle ou complète en quantité et en qualité. Rien n'est plus intéressant pour sa santé que des légumes frais tout au long de l'année.

Je ne compte même pas le fait que les serres nous apportent la satisfaction morale de participer à la diminution des transports et donc de l'effet de serre d'une manière simple et radicale.

L'objectif de ce petit livre est de faire partager mon expérience à d'autres personnes pour qu'elles puissent elles aussi bénéficier des multiples avantages de la culture sous serre.

2. Pourquoi construire et utiliser une serre

Contrairement à ce que les gens pensent, il vaut mieux commencer par une serre que par un jardin (après avoir lu cet ouvrage). Beaucoup de jardiniers amateurs se découragent après avoir vu réellement de magnifiques jardins ou dans des ouvrages où on leur garantit une réussite à coup sûr. On ne leur dit pas qu'ils devront s'échiner à bêcher et désherber pour un résultat inégal.

Un jardin productif c'est un savoir-faire, du temps, un sens aigu du timing végétal, un investissement à long terme. Tout, sauf uniquement de la bonne volonté et du hasard.

Une serre bien conçue au départ garantit une production importante pour des efforts raisonnables, peu de désherbage (encore que l'herbe pousse en permanence, quand il n'y a pas de couverture du sol, comme en hiver par exemple), peu d'arrosage, pour des résultats impressionnants.

Pourquoi ? Une serre permet de maîtriser ces paramètres cultureux d'une manière efficace. Une serre de 3x7 m produit sans difficulté 50 kg de tomates, des kilos de concombres, des dizaines de salades, du persil, de la menthe, de la ciboulette, des radis, etc. presque toute l'année dans beaucoup de régions.

Et tout cela pour pas plus d'une ou deux heures par semaine dans des conditions de confort et de propreté inégalables. Et au retour de vacances, à la place de dizaines de m² à désherber, quelques kilos de tomates sucrées et fruitées à cueillir.

Ce livre n'est pas un manuel de jardinage. Si vous voulez en acheter un prenez le simple et court, vous pourrez l'enrichir avec des apports personnels. Il est un complément obligatoire à celui-ci.

Je vous conseille deux livres, dans la même collection, de Daniel Caniou, un spécialiste du maraîchage bio et biodynamique :

- *Réussir son jardin bio*
- *Les Plantes associées au jardin potager.*

Il y en a d'autres de valables mais ce sont ceux que je préfère. De nombreux livres sur le jardin et sur le jardin biologique ont été édités dans des éditions plus ou moins exhaustives et luxueuses où certains recopient les recettes miracles des autres sans aucune vérification, avec de magnifiques photos plus ou moins bidonnées. Si vous voulez approfondir vos connaissances, cherchez dans la littérature professionnelle, abonnez vous au *4 saisons du jardinage*, achetez le manuel de *Kokopelli*. Et surtout : essayez, expérimentez, concluez, vérifiez par vous-même, comparez avec d'autres jardiniers modestes (pas ceux qui passent plus de temps sur les forums d'internet qu'avec leur binette) et ensuite échangez, transmettez. Ayez toujours plus confiance en un vieux jardinier aux mains sales connaissant votre terroir qu'en un internaute aux idées fashion et miraculeuses.

3. Pourquoi réaliser ce livre ?

Après une porte ouverte organisée par des amis agriculteurs bio dans leur ferme où je présentais leur serre auto-construite avec mon aide. J'ai dû répondre à des dizaines de questions sur

la construction des serres et la production en serre. J'ai essayé d'y répondre sur place et souvent plus tard au téléphone. Dans la même idée j'ai participé à une émission locale de radio sur ce thème.

Cela m'a amené en 2007 à réaliser un blog technique (serrefacile) dans lequel j'explique rapidement comment construire et utiliser une serre.

Cela fait maintenant plus de dix ans que j'utilise, construis ou améliore des serres pour mon plaisir après cinq ans d'utilisation comme technicien de recherche.

Dans ce livre je vous apporte le maximum d'informations pour que vous puissiez construire à moindre coût une petite serre et l'utiliser le plus efficacement possible.

Commençons par comparer la serre et le jardin.