

**ISABELLE CHETAUD
MIREN PUJO
MARIE FOUGERE**

*et si on
en parlait*

OU... LA VERITABLE HISTOIRE
D'ANTOINE, PERRINE ET DE LEURS
SEXES



— UTOVIE —

Deux garçons de huit ans s'esclaffent sur une page du dictionnaire : c'est l'image d'un homme et d'une femme nus.

On regarde un livre sur le cycle de l'eau. Une illustration : un enfant boit et fait pipi. Chuchotis, gloussements, rires, chez des élèves de cours préparatoire.

Des histoires comme ça, nous, enseignants, parents, en avons vécues beaucoup et souvent.

On en a parlé avec les enfants, mais quand on a cherché des livres, aucun ne nous ni ne les satisfaisait.

Alors une idée : si on essayait de faire un livre pour, en tant que parent, enseignant, adulte, répondre à ces questions parfois à peine suggérées ?

L'idée directrice a été de travailler avec et pour les enfants. Voici le résultat.

« Et si on en parlait, c'est un bouquin fruit d'une démarche d'enseignants, futurs enseignants, de parents et d'enfants. Ce n'est pas un livre qui prétend répondre à tous, et c'est dit clairement. Mais c'est un livre incitateur à un débat, à des discussions avec un ou des enfants. C'est un livre qui n'évite pas le sujet du sexe des enfants et de son devenir. C'est un livre où il est écrit : « Et puis après tout c'est notre corps à nous ».

C'est un livre très très chouette, sécurisant pour des enfants, expliquant clairement et laissant aussi des interrogations. C'est un livre doux comme les illustrations de Marie Fougère. Il faut l'acheter ! Et ne pas le garder pour vous...»

J-P. Ruellé, *L'Éducateur*

Et si on en parlait a été sélectionné entr'autres par : La Marmothèque Freinet, La Bibliothèque Internationale de la Jeunesse, Loisirs-jeunes du Mans, La Revue des Livres pour enfants, L'Enfant et la Vie, L'Ecole des Parents, L'Impatient, Nous voulons lire, 1-2-23 Lecture !, L'Ecole libératrice.

Recommandé par le *Mouvement français pour le planning familial*.

ISBN 2-86819-059-6 / 978-2-86819-059-8

978-2-86819-411-4 (version numérique)

© Editions d'Utovie, 1986, 2021 / Editions d'Utovie 40320 BATS France

La présente version numérique (PDF) est mise par l'éditeur en accès libre.

Faites-en bon usage

Toutes ces questions, on les a entendues dans nos classes et ailleurs.
On a eu envie d'en parler dans un livre.
On a discuté avec des enfants de ce qu'ils avaient envie de savoir.
On a fait le livre, on leur a montré : ils nous ont aidés à le corriger.

Mais on ne peut jamais tout mettre dans un livre et il y a sûrement des choses que tu veux savoir qui ne sont pas dans les pages qui suivent. Tu peux les demander à un adulte que tu aimes bien, et qui a envie d'en parler avec toi.

Précaution : il s'agit ici d'une reproduction de l'édition 1986 de ce livre, à l'époque, révolutionnaire, mais qu'il convient d'actualiser avec précaution.



les filles, elles veulent pas que je joue avec elles!

par où il va sortir le bébé de maman?

maîtresse! jacques m'a levé la jupe...

CHRISTOPHE REGARDE LES FILLES AU CABINET!

ma sœur, elle a un copain...

A QUOI ÇA SERT LE NOMBRIL

eh! il m'a dit qu'on allait me couper le zizi

DOMINIQUE, C'EST UN GARÇON OU UNE FILLE?

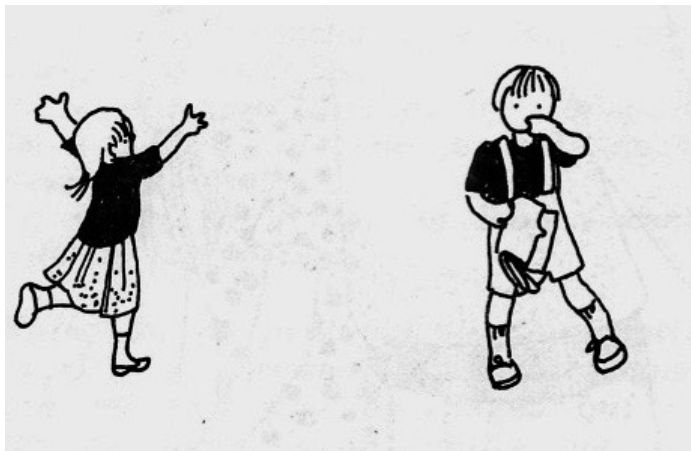
qu'est-ce qu'ils font les amoureux?

Voici l'école de Perrine et Antoine.

Pendant la récré, ils jouent chacun avec leurs amis.

Perrine aime jouer avec Christophe et Aline, Antoine s'amuse mieux avec Erick et Sylvie.

Perrine va chercher Rafa, pour jouer, parce qu'il s'ennuie tout seul et qu'elle n'aimerait pas être seule.







*Il est 17 h. Perrine et
Antoine rentrent de l'école.*

*Sais-tu qui est Antoine?
Sais-tu qui est Perrine?*

*Comme la mère et le père
de Perrine travaillent, ils
vont goûter et jouer chez
Antoine.*

*Ils habitent dans
le même immeuble
et jouent très sou-
vent ensemble.*



La mère d'Antoine travaille.
C'est son père qui leur a préparé le goûter.
Ensuite, ils vont jouer dans la chambre d'Antoine.

Perrine et Antoine aiment beaucoup jouer avec d'autres enfants.



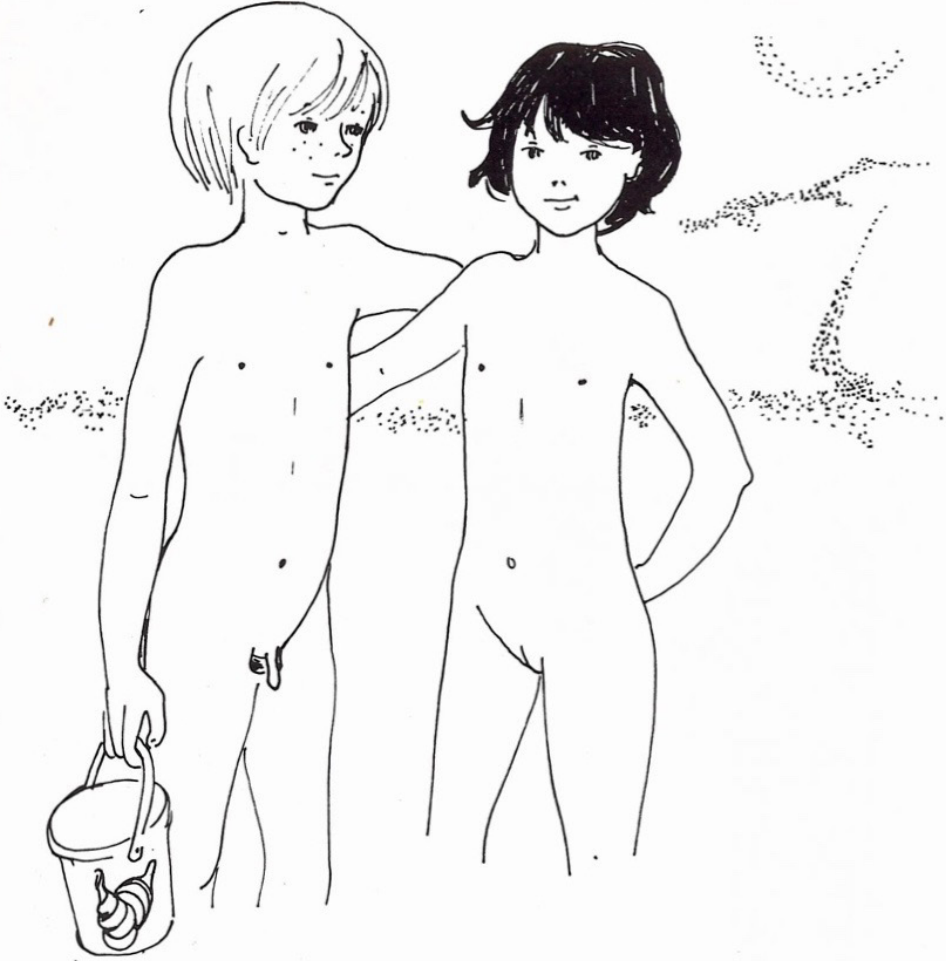
Aujourd'hui Perrine propose :

- Si on jouait à la plage...
- Le tapis, c'est la mer, et le lit ?
- C'est le sable...
- Et le coffre à jouets, c'est un rocher !
- Je vais me baigner, tu viens ?
- J'arrive !

*Ils se déshabillent
et plongent aussitôt.*



*Antoine et Perrine sortent de l'eau.
Maintenant, tu les reconnais. Ils ont tous les deux
des seins, un nombril, mais ils n'ont pas le
même sexe.*



*tu vois qu'Antoine est
un garçon: il a entre
les jambes un pénis et
un petit sac qu'on
appelle les bourses.*

*tu vois que Perrine est
une fille: elle a entre
jambes une fente qu'on
appelle la vulve.*

*Perrine et Antoine sont fatigués
d'avoir joué dans l'eau:
- Si on se reposait sur le sable?
- Oui, le lit c'est le sable.*

*Ils se blottissent l'un
contre l'autre,
ils ont bien chaud,
ils sont bien.*





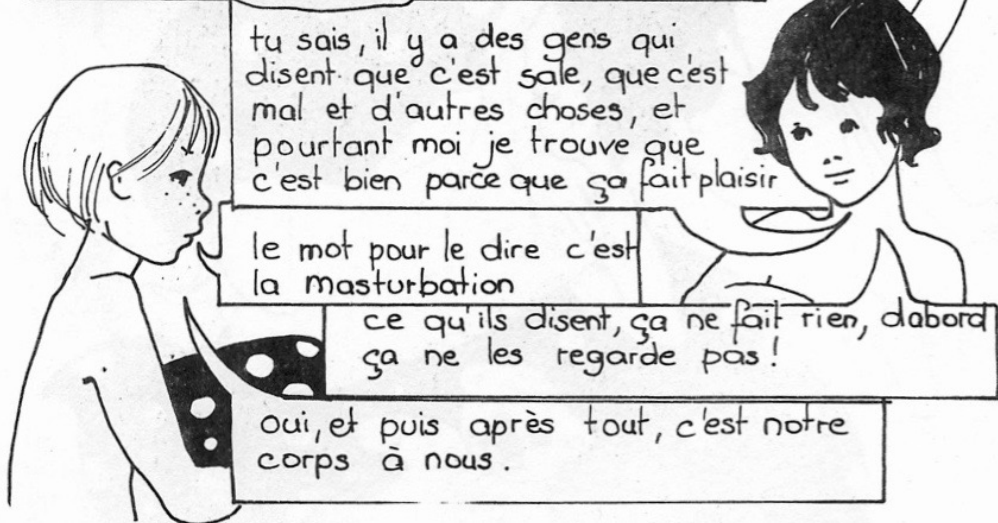
et quand je ne suis pas avec toi, qu'est-ce que tu aimes faire?

j'aime bien me traîner tout nu sur ma couverture elle est toute douce...



moi, c'est prendre un bain tout chaud et me frotter partout, partout, avec une éponge douce

ah oui, c'est bien, mais moi là où je préfère quand même me caresser c'est mon sexe, ça me fait des petits frissons j'aime...



tu sais, il y a des gens qui disent que c'est sale, que c'est mal et d'autres choses, et pourtant moi je trouve que c'est bien parce que ça fait plaisir

le mot pour le dire c'est la masturbation

ce qu'ils disent, ça ne fait rien, d'abord ça ne les regarde pas!

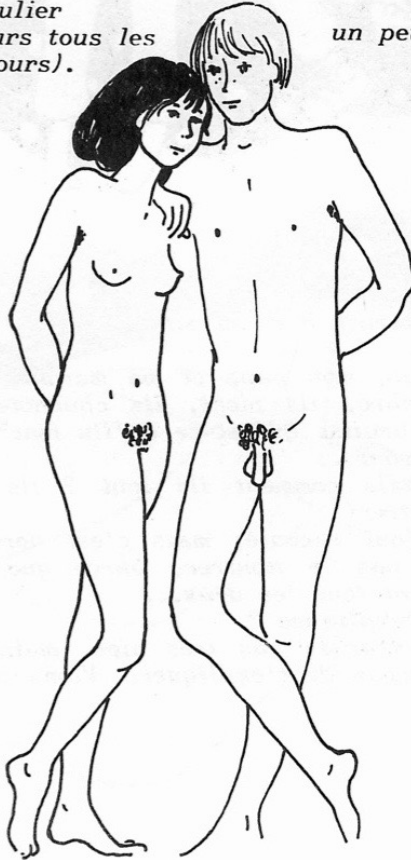
oui, et puis après tout, c'est notre corps à nous.

Comme tous les enfants,
Antoine et Perrine vont grandir
et grossir.

Leurs corps vont se transformer.
A partir d'environ 10 ou 12 ans,
des poils vont pousser sur leur
corps

les seins de
Perrine vont
grossir.
A peu près
les 30 jours
un peu de sang
s'écoulera
de son vagin:
c'est ce qu'on appelle
les règles.
Au début,
c'est irrégulier
(pas toujours tous les
28 ou 30 jours).

la voix
d'Antoine
va devenir
plus grave:
on dit qu'elle
va muer.
A certains moments
il arrivera
que son pénis
devienne plus gros
et plus dur
et qu'un liquide
un peu blanc en coule:
c'est le sperme.
ensuite le pénis
redeviendra
comme avant.





- Dis, Perrine, il y a une chose que j’aimerais bien savoir...
- Ah oui... quoi ?
- Eh bien, des fois, mon papa et ma maman, ils sont dans la chambre, ils rient, ils chuchotent, et il y a d’autres bruits. Qu’est-ce qu’ils font ?
- Ben, ils font l’amour...
- Oui, je sais, mais comment ils font ? Ils ne veulent pas me montrer !
- Oui, moi ils m’ont raconté; mais c’est normal qu’ils ne veulent pas le montrer, parce que ça les regarde seulement tous les deux...
- Bon, alors, tu m’expliques ?
- Oh! moi, je ne saurais pas très bien, mais je vais demander à maman de t’expliquer. Viens chez moi !

Alors, la maman de Perrine raconte :

– Quand un homme et une femme, comme ton père et ta mère, s'entendent bien, et ont envie de se faire beaucoup de plaisir, ils sont très tendres et adorent se caresser très fort.

Alors le pénis de l'homme grandit et devient dur. Le vagin de la femme devient humide. Comme ça s'ils en ont envie le pénis peut pénétrer dans le vagin et tous les deux ont beaucoup de plaisir.

Ils bougent, ils parlent, ils rient, c'est ça les bruits que tu entends et c'est un moment où les gens aiment être tranquilles. Tu comprends ?





– Oui, mais on fait surtout l’amour pour le plaisir. On peut ne pas vouloir d’enfant, ou en vouloir plus tard. Maintenant il y a beaucoup de moyens pour ne pas avoir d’enfant quand on n’en a pas envie.

Ça s’appelle la **contraception**. Il arrive aussi qu’une femme soit enceinte et qu’elle ne veuille pas avoir d’enfant, elle peut alors, au début, faire interrompre sa grossesse, dans un hôpital ou une clinique. Cela s’appelle une **I.V.G.** (Interruption Volontaire de Grossesse). On disait aussi avortement.

Oh! j'aimerais bien
avoir un frère
ou une sœur!

- C'est peut-être une
bonne idée. On devrait en
parler avec papa...

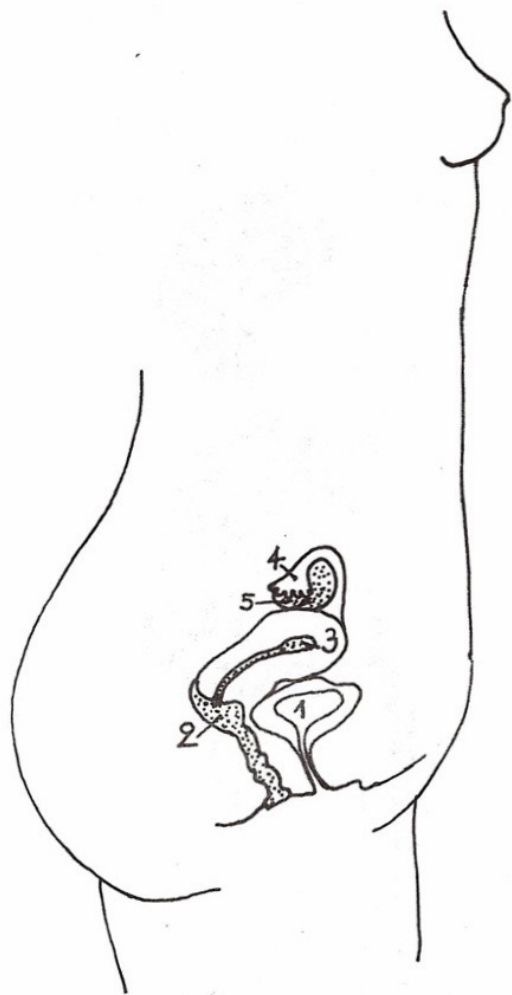
- Mais...

qu'est-ce qui se passe,
quand une femme
attend un bébé ?

- Pour comprendre
comment on fait
un bébé, il faut savoir
que le sexe de l'homme
et de la femme,
ça n'est pas seulement
ce qu'on voit !



A l'intérieur du corps de la femme: la poche qui est vers l'avant c'est la VESSIE (1), là où s'accumule le pipi qui sort par un petit tuyau, l'URETRE; quand on a envie de faire pipi, on sent la vessie pleine en se touchant le bas-ventre.



En arrière de la vessie, il y a le VAGIN (2) qui se termine dans une fente: la VULVE. (Tu vois le vagin n'a rien à voir avec le pipi).

Vers le haut, le vagin est prolongé par l'UTERUS (3). C'est la poche où se forme le bébé. Des deux côtés de l'utérus, partent les TROMPES (4) qui arrivent à deux boules, les OVAIRES (5). Tous les mois, les ovaires produisent un petit germe vivant, comme un oeuf minuscule, appelé l'OVULE, qui va passer par les trompes, soit pour se nicher dans l'utérus et faire un bébé, s'il a

rencontré un spermatozoïde, soit sortir avec le sang des règles par le vagin s'il n'y a pas de début de bébé.

L'ovule est la moitié d'un commencement de bébé.

Antoine: - Oh, la! la! tous ces mots compliqués!
Maman: - Ce sont les vrais mots pour désigner ces parties de notre corps. C'est important de les connaître.

Perrine: - Dis, maman, j'en ai moi, des ovaires et des ovules?

Maman: - Bien sûr, pourquoi me demandes-tu ça?

Perrine: - Mais je croyais que seulement les femmes en avaient, puisque seules les femmes ont des bébés...

Antoine: - Mais alors, à partir de quand les filles peuvent-elles avoir des bébés ?

Maman: - Eh bien, à partir de la puberté les filles peuvent être enceintes. La puberté c'est le moment où le corps change (les poils poussent, les seins grossissent), c'est le moment où les ovaires commencent à

produire des ovules, un par mois à peu près.

Perrine: - C'est à quel âge, la puberté ?

Maman: - Ça dépend des filles, entre 10 et 15 ans, quelquefois avant et après.

Antoine: - Et moi?

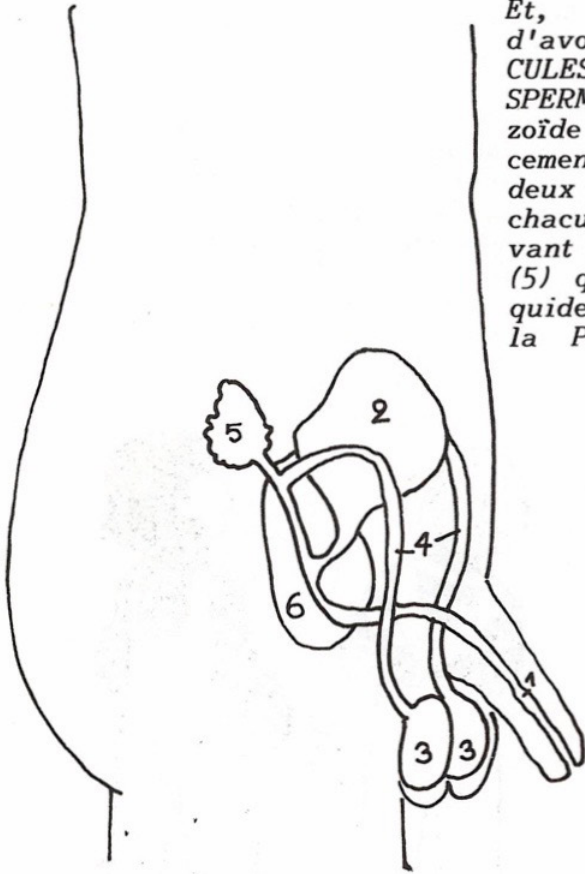


Voilà le sexe de l'homme, à l'intérieur et à l'extérieur de son ventre.

Dans le PENIS passe un petit tuyau, l'URETÈRE (1), par où passe le pipi qui vient de la VESSIE (2). Mais le sexe de l'homme sert aussi à faire l'amour.

Et, faire l'amour, permet d'avoir des bébés, Les TESTICULES (3) fabriquent des SPERMATOZOÏDES. Un spermatozoïde est la moitié du commencement d'un bébé. On voit deux petits tuyaux (4) partant chacun d'un testicule et arrivant dans deux petites poches (5) qui sont remplies d'un liquide fabriqué par une glande la PROSTATE (6). Quand un

homme fait l'amour, son pénis est dur et il ne peut pas faire pipi.



et coule dans le vagin de la femme. Cela s'appelle l'EJACULATION. Alors, si un spermatozoïde arrive jusqu'à un ovule, c'est le commencement d'un bébé.

Par contre quand il est au maximum du plaisir, le liquide et les spermatozoïdes qu'il contient (c'est-à-dire le SPERME) sort du pénis par l'urètre

- Antoine:* - Tu sais, toi, pourquoi le docteur de la visite médicale touche mon sexe ?
- Maman:* - Oui, je sais qu'il touche les bourses pour vérifier que les testicules y sont descendus, sinon il faut faire une opération vers 6 ou 7 ans.
- Antoine:* - Quelquefois mon pénis devient dur, mais il n'y a pas de sperme qui sort.
- Perrine:* - C'est normal, tu es trop jeune.
- Maman:* - Oui: c'est seulement vers 13 ou 14 ans, avant ou après, que tu commenceras à avoir du sperme.

Perrine: - Mais alors, si un garçon et une fille ont envie de faire l'amour, ils risquent d'avoir un bébé...

Maman: - Oui, mais seulement à partir de la PUBERTE. Heureusement il existe des moyens de ne pas avoir de bébé: ça s'appelle la CONTRACEPTION.

- Perrine:* - Ah! je sais!
C'est la pilule!
- Maman:* - Il n'y a pas que la pilule, il y a d'autres moyens de contraception.



- Bon, maintenant, raconte quand j'étais dans ton ventre...
- D'accord, mais avant il faut que je vous explique quelque chose : chaque mois à partir de la puberté, l'utérus se prépare à recevoir un début de bébé : il se gonfle de sang.
- Et quand il n'y a pas de début de bébé, qu'est-ce qu'il se passe ?
- Alors le sang s'écoule par le vagin pendant quelques jours. Cela s'appelle les règles. Les femmes mettent alors des serviettes ou des tampons hygiéniques.
- Ah ! oui ! je sais. C'est pour ne pas tacher sa culotte avec le sang.



LES PREMIERS JOURS,
Perrine était
un petit oeuf: o
pas plus gros que ça!

... et moi je ne savais
pas que j'étais enceinte.

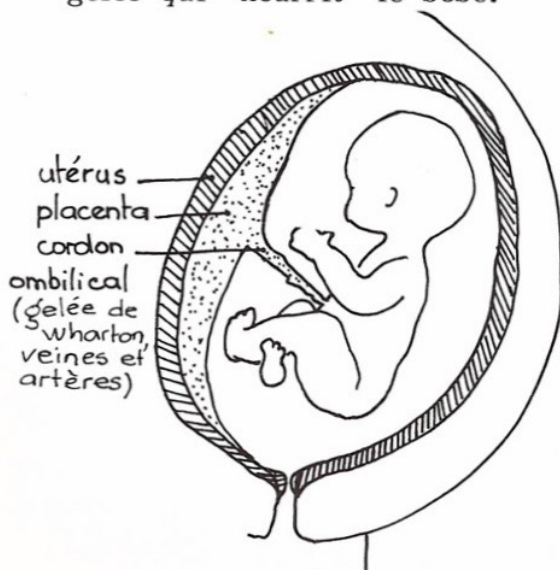
à TROIS MOIS
elle ressemblait à ça:



Moi, je commençais
à grossir,
je n'avais plus de
règles.
Je suis allée avec ton
père chez un médecin
qui m'a examinée
tout allait bien.

à CINQ MOIS

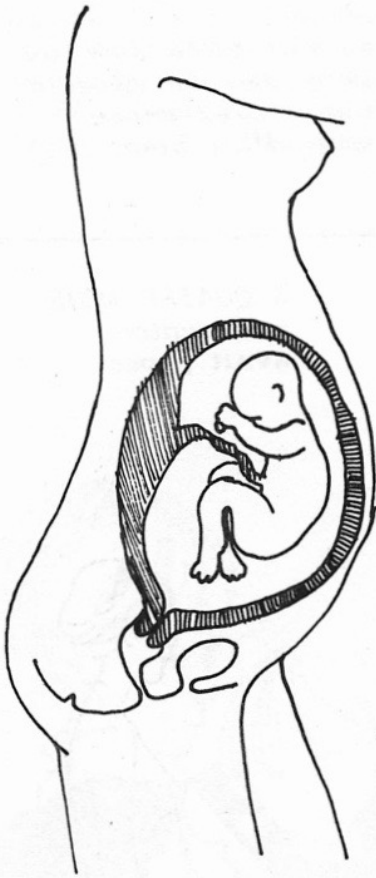
elle pouvait bouger
et se retourner. Elle grandissait
grâce au cordon ombilical
relié au placenta et qui
est rempli d'une sorte de
gelée qui "nourrit" le bébé.



à QUATRE MOIS
mon ventre
avait grossi



*Je la sentais bouger.
Ton père aimait poser
sa main sur mon ventre
pour la sentir aussi.*

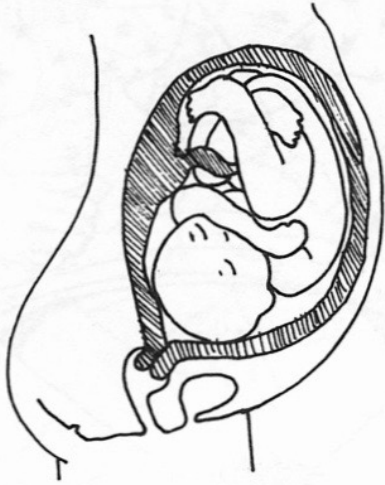


*Si on pouvait voir
à travers le ventre
de la maman, on
verrait le bébé
comme ça...*

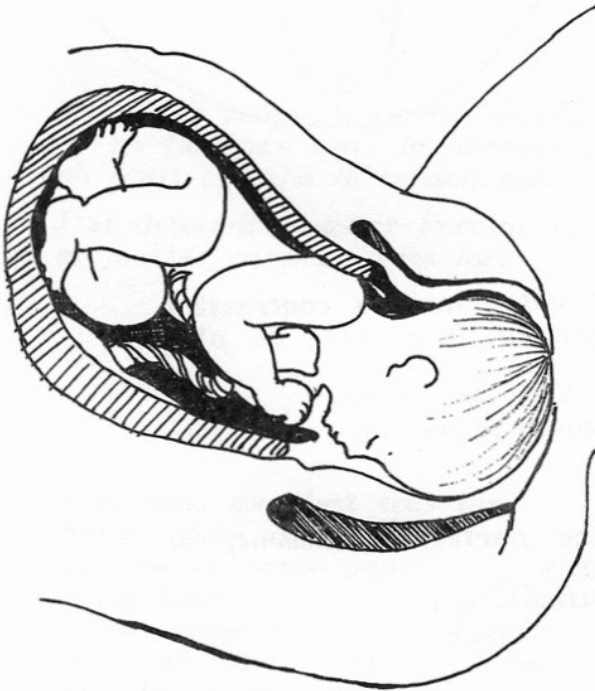
*Nous allions
régulièrement
voir le médecin
et nous faisons
tous les deux, la
préparation à
l'accouchement.
Ton père m'aidait à*



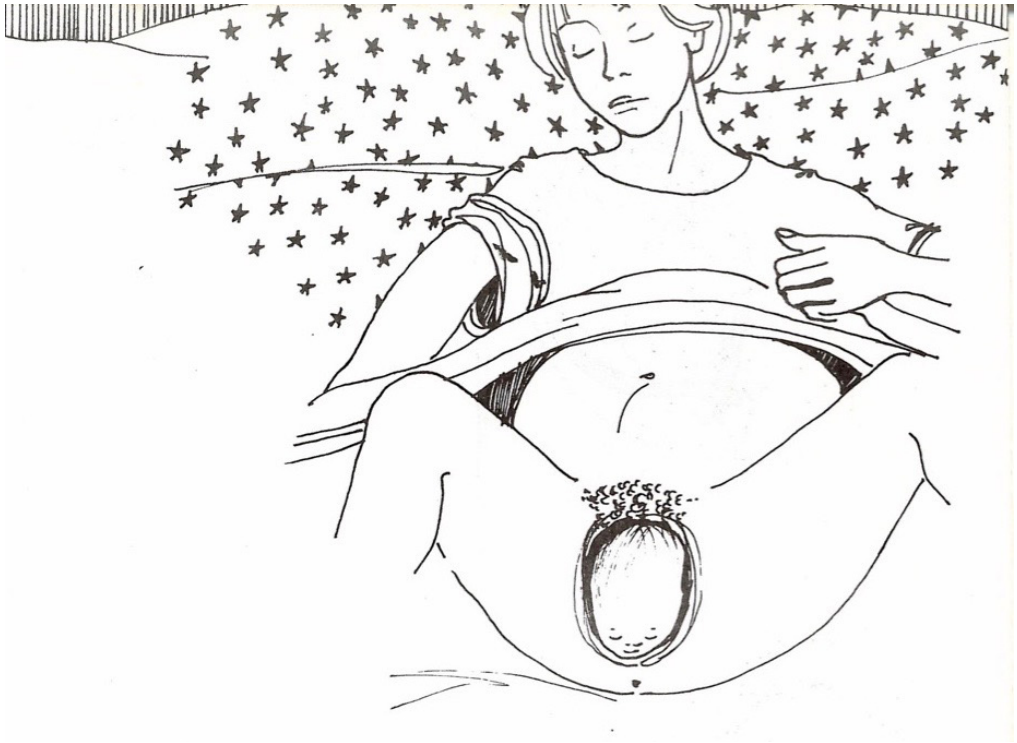
*m'entraîner à respirer,
à me décontracter,
pour que l'accouchement
se passe bien.*



à HUIT MOIS
elle s'est retournée,
la tête en bas pour
se préparer à sortir.



à NEUF MOIS
tu étais prête à
sortir...
C'est le moment
de la naissance.
L'extrémité de
l'utérus s'élargit et
le vagin qui est très
élastique se dilate
pour laisser passer
le bébé.
Pour sa tête, le
passage est un
peu étroit.



Un jour j'ai senti mon ventre qui se contractait un peu, de temps en temps,
puis de plus en plus fort et plus souvent.
Ton père m'a accompagné à la maternité.
Dans la salle d'accouchement, je me suis installée.
Après de fortes poussées, ta tête est sortie.
Ton père était là, il me parlait doucement, et m'aidait à me décontracter.
On a coupé le cordon ombilical.



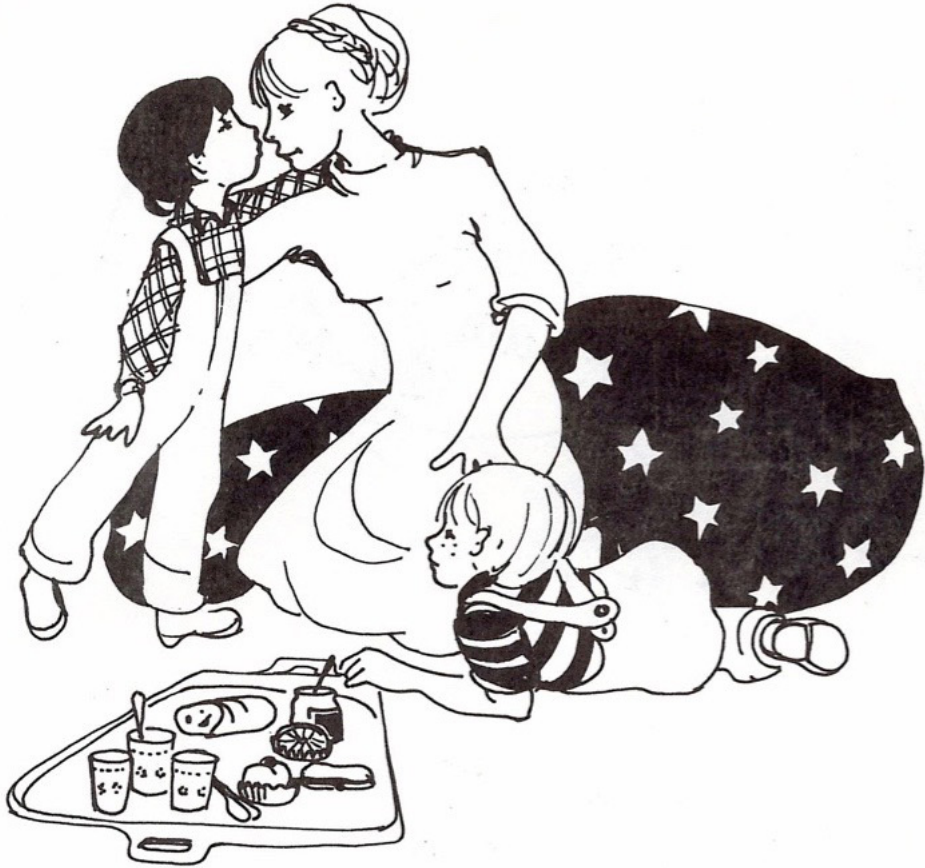
*Quand on coupe le cordon ombilical,
ça ne fait pas mal: le nombril c'est l'endroit
où était attaché le cordon ombilical.*

*J'ai demandé à avoir Perrine sur le ventre,
et je l'ai caressée très fort.*

*Pour moi, ça s'est très bien
passé. Mais il arrive que
tout ne se passe pas
aussi bien.*

*Si la femme ne se
sent pas bien ou si
le bébé ne peut pas
sortir seul, quelquefois
il y a besoin d'une
opération: la césarienne.*





Perrine : – Est-ce que je sentais des choses quand je suis née ?

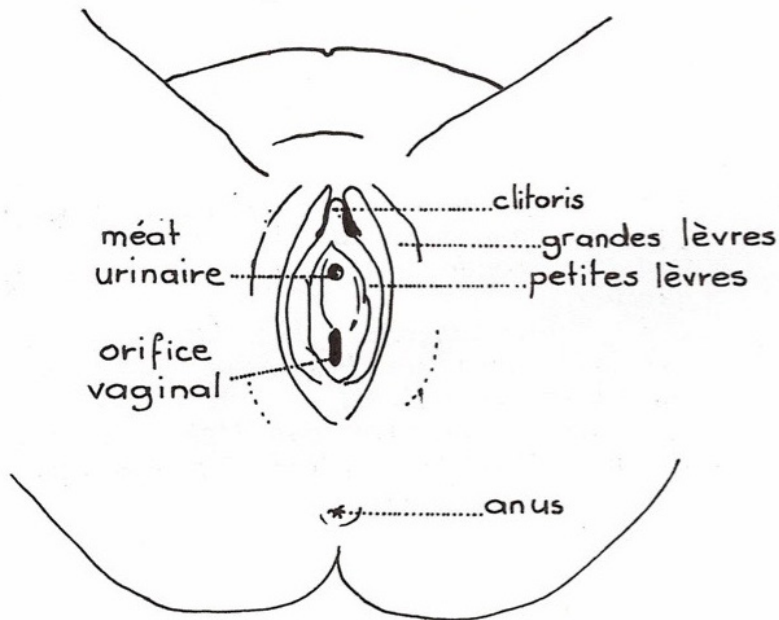
Maman : – Oui, bien sûr, tu pleurais quand tu avais faim, ou froid, et tu étais contente quand on te caressait, quand on s’occupait de toi.

Antoine : – Tout ça ce n’est pas que pour les bébés, on en a aussi besoin pour grandir.

Perrine : – A l'école, Franck est tellement méchant que personne ne veut aller avec lui, et tout le monde dit qu'il n'a pas de parents...

Maman : – De toutes façons, il a des parents, puisqu'il faut un homme et une femme pour faire un enfant. Mais ils ne peuvent pas l'élever, alors ce sont d'autres adultes qui s'occupent de lui et qui l'aiment !





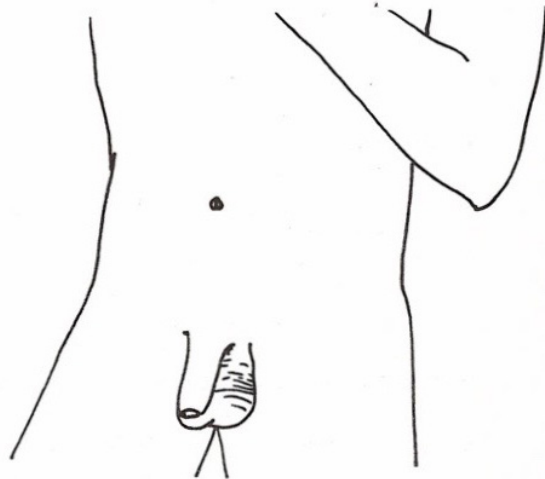
Ce qu'on voit quand une fille écarte les jambes.

Toutes les filles ont une vulve, mais elles n'ont pas tout à fait la même. La fente peut être plus ou moins longue, les trous plus ou moins proches, le clitoris plus ou moins grand. De chaque côté de la vulve, il y a les grandes lèvres; entre les grandes lèvres on trouve les petites lèvres (qui sont plus ou moins petites). Il y a deux trous : un pour faire pipi, et un autre qui est l'entrée du vagin, et une petite bosse, le clitoris.

Pour bien se laver, il faut écarter un peu les grandes lèvres.

Tous les garçons ont un pénis mais ils n'ont pas tout à fait le même (comme ils n'ont pas le même nez, la même bouche...)

Le pénis peut être plus gros, plus petit, plus mince, plus long, mais ça n'a aucune importance.



Le pénis peut être plus gros, plus petit, plus mince, plus long, mais ça n'a aucune importance.

Le bout du pénis s'appelle le gland. Autour du gland la peau peut bouger. Au bout du gland il y a un petit trou par où passent le pipi et le sperme. Pour bien se laver, il faut tirer un peu la peau autour du gland vers l'arrière. Chez certains garçons, la peau ne glisse pas bien autour du gland. On doit alors enlever le petit morceau de peau gênant par une petite opération qui n'est pas grave. Cette opération s'appelle la circoncision.