

Jean-Marc Carité

L'Encyclopédie d'Utopie

4000 pages

**pour une vie quotidienne écolo,
autonome et solidaire**

utovie

Version numérique en accès libre

Document réalisé en février 2025
par et pour les Editions d'Utovie
catalogue disponible sur
www.utovie.com

ISBN 978-2-86819-230-1
Dépôt légal février 2025

© Utovie, 2025



Jean-Marc Carité

L'Encyclopédie d'Utopie

4000 pages

**pour une vie quotidienne écolo,
autonome et solidaire**

éditions d'utovie

Une collection mythique : L'Essentiel / L'encyclopédie d'Utopie

Souvent imitée jamais égalée ! Elle reste la plus importante base de données écolos pratiques de vie quotidienne : environ 4000 pages d'informations utiles et fiables..

Si certains titres ont connu des tirages à plusieurs dizaines de milliers d'exemplaires (*Faites votre pain, L'Ortie, Faites votre bière...*) d'autres plus confidentiels (*Autoconstruire une maison en paille...*) étaient tout aussi nécessaires. La présupposée rentabilité d'un titre n'a jamais été un élément déterminant dans nos choix.

Des auteur(e)s spécialistes et praticiens des questions traitées, dont beaucoup ont été sollicités, voire incités, par nous-mêmes

Au tout début, en 1972, à l'initiative de mon vieil ami Philippe Aladenise (qui avait fait du latin et connaissait son Rabelais) nous publions *Des pois au lard cum commento* première incursion éditoriale dans le domaine de l'alimentation bio.

Lorsque nous commencerons, en 1974, à publier *Les Cahiers d'Utopie*, l'idée de base était de communiquer nos recherches appliquées pour un retour à la terre communautaire, afin d'en faire profiter le plus de gens possible (voir

plus loin le *Mode d'emploi* des Cahiers).

Je ne connais pas d'équivalent à cette encyclopédie sauf, peut-être, *La Maison Rustique* publiée au XIX^e siècle et qui regroupait aussi, pour l'époque, l'ensemble des connaissances nécessaires à une vie quotidienne, familiale à la campagne (publication imitée par le *Dictionnaire de la vie pratique à la ville et à la campagne*, chez Hachette).

Une tâche, certes inachevée, et qui ne demande qu'à être poursuivie, mais passionnante : une de mes grandes fiertés d'éditeur.

Elle permit au passage de dépoussiérer nombre d'informations importantes jusque là véhiculées par des auteurs (le docteur Carton ou Jean Palaiseul, jusqu'au docteur Valnet) et des revues ou éditeurs (La Vie claire, Vivre en harmonie...) tous de sacrés réactionnaires, y compris pour l'agriculture bio (le réseau Lemaire, à l'époque, relevait aussi des mêmes idées). Parfois nostalgiques de Pétain, ces auteurs participèrent à donner une couleur peu engageante aux idées écolos.

Il s'agissait aussi de diffuser des informations manifestement censurées (sur les plantes abortives, par exemple), ou sous le coup de menaces d'autorités aux ordres des lobbies phytosanitaires (l'ortie, nous valut des menaces très précises de fonctionnaires zélés apparemment nostalgiques des Kommandanturs). Et aussi, peut-être surtout, de faire circuler des informations fiables confrontées à leur mise en pratique, dans un temps où des compilations hasardeuses se répandaient (Les Fiches Vingrau, de Daniel Fargeas, ou la revue Le Pont, pour ne citer qu'eux).

Une collection souvent copiée, voire plagiée qui servit de

« poisson-pilote » à d'autres éditeurs (connaissant la mentalité procédurière de ces « collègues » je ne les citerai pas) qui se disaient (à juste titre) que si Utovie publiait sur tel ou tel sujet c'est qu'il y avait du bon et de l'intéressant là-dedans... Un exemple parmi d'autre : après que nous ayons édité *Faites votre serre facile et productive*... presque tous ces éditeurs nous copièrent ! Ils avaient les moyens de faire travailler très vite des auteurs mercenaires sur n'importe quel sujet, quant les nôtres mettaient parfois plusieurs années à livrer leur travail !

1974

Naissance : *Les Cahiers d'Utovie* (vendus uniquement sur abonnement).

Publication de nos recherches appliquées sous forme de fiches (format A5) à rassembler dans des classeurs. Cela débuta pendant que notre communauté était à Aspremont, dans l'arrière-pays niçois où nous commençons à expérimenter ce mode de vie alternatif (par exemple le compost de broussailles mis au point par Jean Pain).

Livraisons plus ou moins mensuelles aux abonnés : onze livraisons pour l'année 1974 (300 pages en tout)

Il y eut jusqu'à sept classeurs pour 2000 pages...

1974-1975

Daniel Caniou, déjà basé en Ariège, commença à publier son *Encyclopédie parallèle de l'Agriculture de Subsistance*



tance qui était une alternative à *L'Encyclopédie permanente d'agriculture biologique* élaborée au début des années 1970 par Henri Messerschmitt et qui sera publiée aux éditions Debard, dont l'équipe rédactionnelle fut constituée, entre autres, de jeunes ingénieurs agronomes passionnés dont il semble que le travail ait été, pour le moins, sous-estimé et sous-payé. Daniel Caniou, ingénieur agronome de formation, fut de ceux-là (de mémoire, il y eut aussi Joseph Pousset et Antoine Bosse-Platière). Ce qui explique en bonne partie qu'il lança son *Encyclopédie parallèle* !

Cette période ariégeoise (au village communautaire du Bosc) nous permit de regrouper nos *Cahiers d'Utovie* et son *Encyclopédie*. Nous avons en commun, outre une certaine philosophie de la vie, et en ce qui concernait plus particulièrement nos travaux de vulgarisation technique au moins deux impératifs : ne pas se contenter de « pomper » des informations non contrôlées (ce type de publication foisonnait déjà à l'époque comme je viens de le dire), d'une part, et d'autre part économiser le papier...

Ainsi de retour de Pau, nous avions rapporté cette fois-là une machine à écrire dotée d'un très long chariot (qui nous permettait d'y introduire les plaques offset sans problème) et d'un petit caractère qui nous permit d'augmenter la quantité de mots à la page !

Pour l'anecdote cette machine provenait de la SNCF qui l'utilisait pour établir ses bulletins de paie.

Cahiers d'Utovie : mode d'emploi

Voici le texte que nous avons mis pour préface, un peu naïve, à l'ensemble de ce travail...

Confrontés dans notre expérience de « retour à la terre » à tous les problèmes imaginables, nous sommes obligés de renouer avec un savoir perdu principalement par la génération qui nous a précédés (à qui il semblait plus important d'effectuer de hautes études que de cultiver un jardin). Deux moyens pour renouer avec ce savoir et pour profiter des recherches effectuées : rencontrer les « vieux » qui savent encore, et utiliser la documentation existante. Seulement il nous est apparu qu'il fallait aider à retransmettre le savoir des « vieux », autant qu'opérer une synthèse dans la masse de documentation qui nous a submergés, et qui vous submergerait aussi.

Et puis – il faut le dire – cette documentation repose sur de très nombreux livres et revues qui ont tous des qualités, mais soit offrent des redites et repiquages, soit émanent d'une chapelle hygiéniste ou autre.

Alors pour vous éviter le labyrinthe des volumes à éplucher, des querelles de chapelles à confronter, nous publions aussi rapidement que possible le vaste travail de synthèse et d'expérimentation que nous faisons pour nous.

Cela vous évitera, d'abord, de gaspiller de l'argent dans l'acquisition d'une bibliothèque aux 9/10è inutile (mais comme chaque livre a son petit intérêt, il faudrait les avoir tous...), en suite de perdre du temps, et cela vous permettra d'utiliser de suite les sujets traités.

Nous avons adopté trois grandes rubriques, constituant les trois tomes de ces cahiers :

Tome I : Jardinage - élevage - culture

Tome II : Alimentation - santé - hygiène naturelle - utilisa-

*tions médicinales et pratiques des plantes, légumes et fruits.
Tome III : Système D.*

D'autres tomes pourront éventuellement venir s'y ajouter (notamment un tome « juridique » pour s'y reconnaître dans la jungle de la législation).

Nous avons choisi, pour chacun de ces volumes, un seul mode de classement qui semble le plus pratique : le classement par ordre alphabétique.

Nous publions tout sous forme de feuilles séparées à insérer dans le classeur de votre choix (classeur d'écolier, petit format, par exemple) ou de votre fabrication; c'est pourquoi nous vous laissons le soin de percer les trous correspondants dans les feuilles.

Au fur et à mesure des livraisons, vous glisserez les nouvelles fiches dans le classeur, à leur place respective par ordre alphabétique.

Les mises à jour et compléments seront possibles grâce à la pagination particulière que nous avons choisie : chaque sujet traité aura sa numérotation propre, par exemple le blé, numéroté pour le moment de Blé/1 à Blé / 8; les mises à jour sur le blé seront numérotées Blé / 9, Blé / 10, etc.

Tous les trimestres nous publierons un index alphabétique général qui permettra de retrouver rapidement le sujet voulu. Chaque trimestre aussi nous publierons une bibliographie. Ces deux éléments mis à jour chaque fois.

Nous vous demandons de participer activement à l'élaboration de cet embryon d'encyclopédie. D'abord en nous faisant part de vos expérimentations personnelles et de vos remarques à partir des sujets traités. Ensuite en nous four-

nissant vos compléments sur ces sujets. Ils seront inclus dans nos compléments et mises à jour.

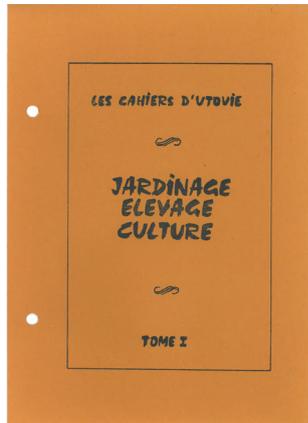
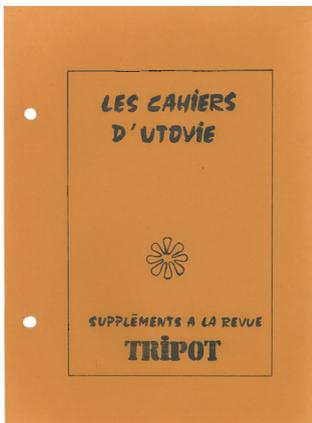
Merci.

Les Cahiers d'Utovie ne servant qu'à retransmettre un savoir vital, il est évident que toute reproduction en est souhaitée et encouragée !

Introduction à L'Encyclopédie

Parallèle d'Agriculture de Subsistance (E.P.A.S.)

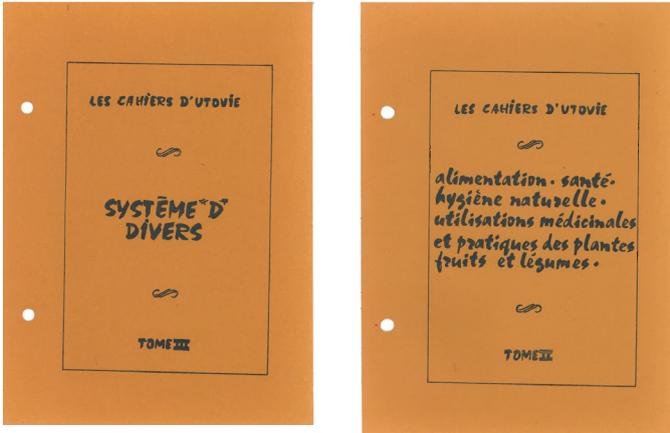
Comme le reste des cahiers, cette encyclopédie se veut un lien vivant et non une relation du type rédacteur-lecteur. Ne recréons pas les grosses têtes, les spécialistes tout puissants, même marginaux. Ne créons pas non plus un monde où chacun crèvera dans son coin, absorbé par ses carottes et ses chèvres, oubliant la finalité de notre démarche qui est de créer un mode autre de relation entre les individus que celui qui est imposé depuis des générations, et oubliant les ma-traques et les stades qui planent sur nos têtes. Il faudrait se connaître, du moins se donner les moyens de prendre contact;



*c ' e s t
dans ce
sens que
se crée le
bulletin
de liaison
édité par
Daniel
Caniou.
Proposer
des pro-*

jets à réaliser entre nous, production de graines bio par exemple.

Les fiches E.P.A.S. se classeront comme les autres, à l'intérieur des Cahiers d'Utopie, dans le Tome I.



1975

Le *Memento juridique à l'usage des communautaires* initiera la collection du même nom qui comptera une dizaine de titres avant de devenir *L'Encyclopédie d'Utopie* en fascicules

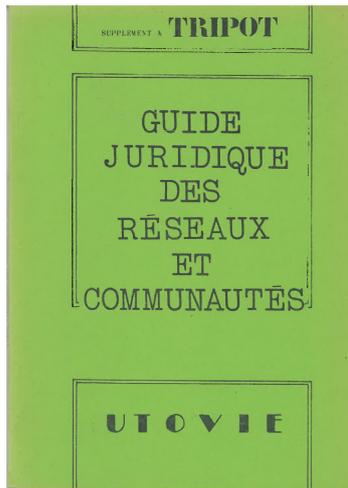
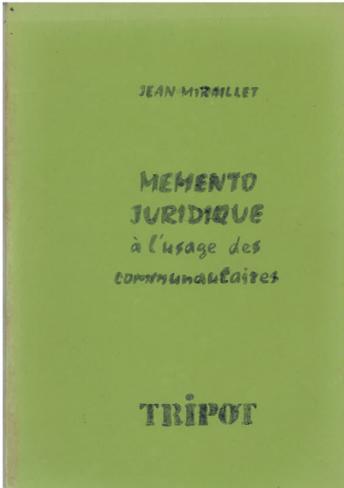
Comment l'auteur de ce *Memento*, un expert comptable de la Côte d'Azur est devenu le conseiller juridique du mouvement communautaire (il fut aussi notre premier expert-comptable) ? Je ne m'en souviens plus... toujours est-il qu'estimant notre démarche il nous confia le soin de l'éditer.

Etrange succès pour un tel ouvrage dont on pouvait penser l'intérêt limité. L'auteur nous resta fidèle jusque'en 1978,

malgré la mauvaise qualité d'impression des premières éditions (en Ariège l'encre « gelait » dans l'offset !) Jusqu'à ce qu'un autre éditeur tente de le convaincre de nous quitter, ce à quoi il se prêta malheureusement. Nous avons dû contre-attaquer par la création du *Guide juridique des Réseaux et Communautés*, en 1978.

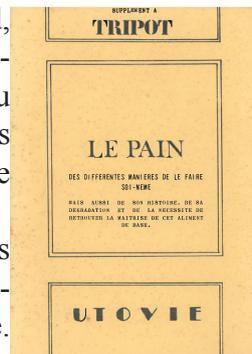
La collection Mementos

Certains dossiers, assez copieux, faisait également l'objet



d'édition en fascicule : ce fut, d'abord, la collection *Mementos*. Un des premiers fut consacré à la fabrication du pain : reprise des éléments pratiques du numéro 17 de la revue *Tripot*, sur le même sujet, paru en 1977.

Avec ces publications en fascicules nous allons conserver un mode d'actualisation en temps réel, si je peux dire.



Tant que nous avons eu notre propre imprimerie nous pouvions à chaque tirage mettre à jour les données. Faculté que nous retrouverons 20 ans plus tard avec l'impression numérique.

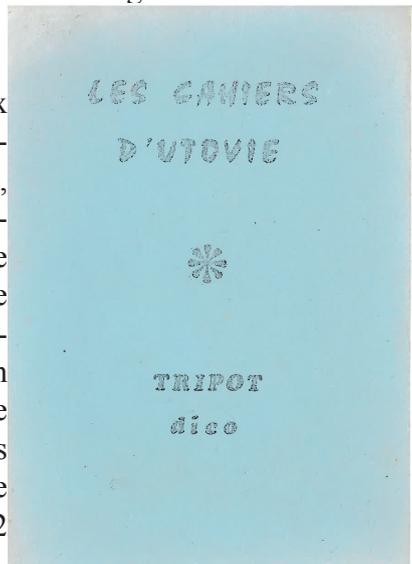
Essai d'une diffusion régionalisée

Dans nos essais de délégations et, comme on dit, de subsidiarité, nous avons passé un accord avec la revue *DI-CO* (Dialogue Communautaire) et notre ami wallon Jacques Hoeben pour rapprocher au plus près les lecteurs/acteurs des éditeurs/acteurs de cette vaste source d'informations écologiques. Cet accord consista à transférer à DICO (bulletin d'informations belge francophone) la diffusion des *Cahiers d'Utovie* pour une zone géographique couvrant la Wallonie, et le grand est de la France.

Cela dura environ trois ans. Malheureusement cette co-diffusion ne fut pas élargie à d'autres régions.

L'impasse

Parvenue à plus de deux mille pages notre encyclopédie devenait ingérable, par son volume, et supposait que le lecteur achète l'ensemble, alors même que son intérêt ne se portait, souvent, que sur un seul sujet. D'où l'idée de ne publier que des fascicules thématiques. Les articles de dimension plus modeste (2



à 20 pages) resteront épuisés et introuvables jusqu'à leur numérisation à partir de 2023 (et leur mise en accès libre sur le site www.utovie.com).

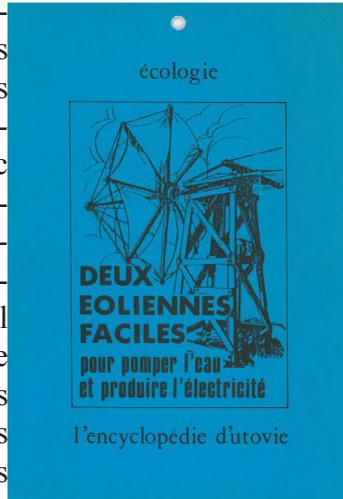
Pour la livraison en classeurs nous avons achetés en gros des classeurs demi-format (il en reste encore plusieurs cartons au grenier !).

1981-1982

Des livres avec trou pour présentoirs... Devant l'incompréhension du diffuseur, deux ou trois titres seulement connurent ce type de fabrication (Le Pain, Deux éoliennes faciles). Les titres avaient donc un trou au milieu en haut permettant de les glisser sur les présentoirs à tringles, principalement dans les magasins de bricolage ou les rayons cuisine d'autres magasins. Nous n'avions rien inventé : il existait déjà une série étatsunienne du même type.

Co-éditions avec La Surienne

J'avais rencontré Jean-Luc Burgunder en 1981 à l'occasion des élections législatives où j'étais candidat, en Béarn, pour *Aujourd'hui l'écologie*. Jean-Luc publiait un bulletin hebdomadaire *L'Agence de Presse Réhabilitation écologique* et un mensuel *Ecologie*. Dans ce mensuel figurèrent plusieurs dossiers de vulgarisation technique sur les énergies alternatives dont nous avons eu l'idée de faire des



Encyclopédie d'Utovie. Cela dura deux ou trois numéros, notamment : *Deux éoliennes faciles*, *Bilan thermique des maisons solaires...*

1982-1983

Création sous le titre *L'Encyclopédie d'Utovie* d'un bulletin mensuel avec numéros spéciaux dans l'idée d'obtenir son inscription à la CPPAP (Commission paritaire des Publications et Agences de Presse) permettant de bénéficier de tarifs postaux préférentiels. Les numéros spéciaux (par exemple *Le pain*) alternaient avec des numéros divers concernant des publications de fiches d'articles courts qui, jusque là étaient rassemblés en classeurs. 9 parutions en tout pour ce bulletin, numéros spéciaux compris :

N° 1 Spécial Le Pain (avril 1982)

N° 2 Divers (avril 1982)

N° 3 Divers (mai-juin 1982)

N° 4 Divers (Juillet 1982)

N° 5 Spécial La Bonne bouffe (août 1982)

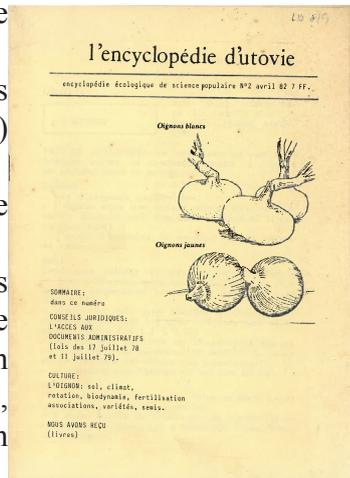
N° 6 Spécial Mode d'emploi de la chèvre

N° 7 Spécial L'élevage des chèvres, volume 2 (janvier 1983)

N° 8 Divers (avril-mai 1983)

N° 9 Spécial L'Hygiène vitale (août 1983)

Cette alternance de numéros divers et spéciaux créait une confusion dans la numérotation des numéros spéciaux. De plus, n'ayant pas obtenu d'inscription



à la CPPAP, nous arrêtons cette publication comme nous avons arrêté la publication des fiches à réunir en classeurs pour ne publier que des fascicules thématiques.

C'est à partir de 1985, que les fascicules furent numérotés, en repartant du n° 1 consacré à la fabrication du pain.



Le centième numéro, symboliquement, le sera aussi ! Les rééditions revues et augmentées bénéficiaient d'un nouveau numéro dans la série. Ainsi La Menthe porta, au fil des rééditions revues les numéros : 14, 33-34 et 63... ce qui vous explique certains « trous » dans l'ordre numérique, au-delà du fameux numéro 69 (voir plus loin aux années 2002-2003).

1988

Cette année-là nous inaugurons les numéros doubles per-

mettant d'augmenter la pagination de nos monographies quand le sujet l'exigeait. Le premier (n° 28-29) : *Les escargots, leur élevage et leur commercialisation*, d'Henry Chevallier.

1989

Une reliure originale pour la collection : un coffret bois permettant de les réunir et de les avoir toujours sous la main (une dizaine de titres par coffret) plutôt que de les rechercher sans cesse dispersés !

1990-1991

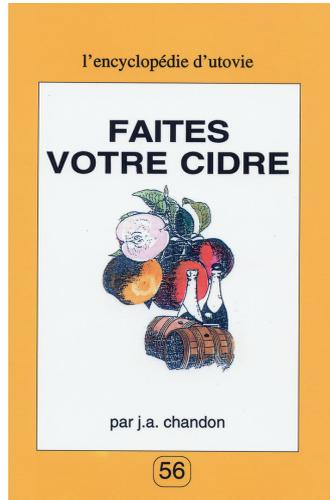
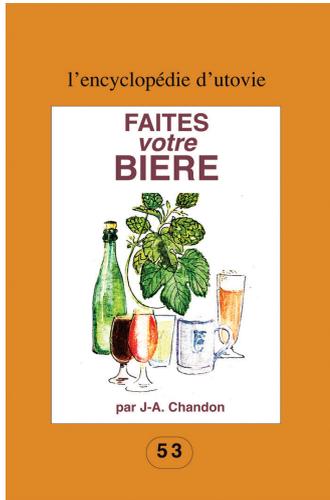
Nous avons créé un atelier de micro-édition en photocopie ce qui nous permet d'effectuer des tirages d'essais de certains titres en cours de rédaction (les auteurs étant parfois très lents...) comme d'en réimprimer certains permettant ainsi de les maintenir disponibles.



1996 : Jean-Pierre Champroux

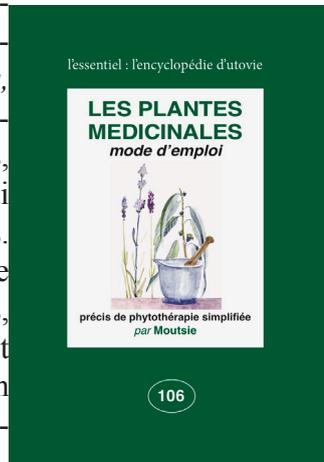
Rencontre de Jean-Pierre Champroux qui, sur son domaine à côté du Mans, expérimentait absolument tout pour une vie écolo et, notamment, produisait sa bière, son vin, son cidre... Et il en avait réalisé des manuels de fabrication qui correspondaient tout à fait avec notre Encyclopédie. Nous avons découvert son *Faites votre bière* grâce à un brasseur artisanal de Montpellier. C'est tout naturellement que ses manuels pratiques sont repris dans la collection jusqu'à la

publication d'un cinquième volume *Faites votre cidre* réalisé à notre demande (en 1998). L'ensemble figure dans nos best et long-sellers



2000 : Moutsie

C'est cette année que nous publions un premier livre de Moutsie : *Les plantes médicinales, mode d'emploi*. Moutsie observait depuis plus de vingt ans, toutes les plantes sauvages qui poussent autour de chez nous. Elle les cueille et les transforme en de délicieuses tisanes, lotions, crèmes, shampoings... Elle était déjà animatrice de l'association L'Ortie qui organise de nom-



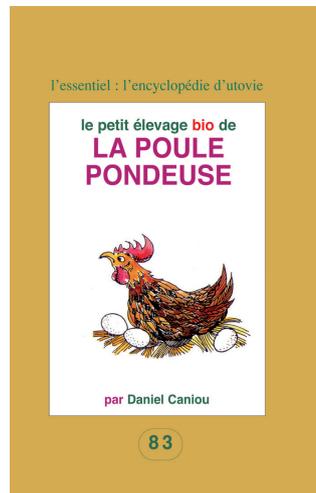
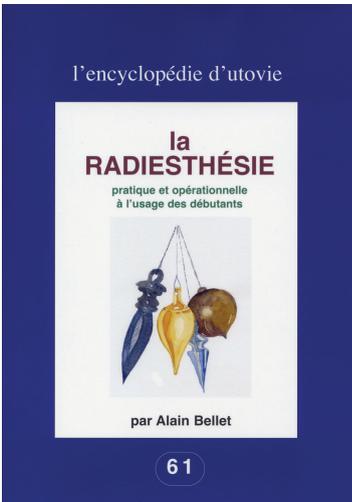
breuses sorties-découvertes du monde végétal et des stages d'initiation aux plantes sauvages comestibles et médicinales.

Elle deviendra, elle aussi, une de nos auteures à succès et nous publierons d'elle : *L'Ortie, une amie qui vous veut du bien* et *Plantes sauvages comestibles mode d'emploi*.

2001

Nous passons les couvertures de la collection en couleurs. La première fut celle d'une réédition de La poule pondeuse...

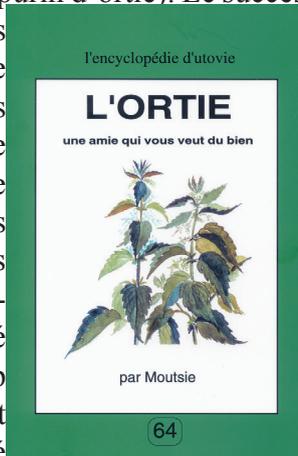
Et nous confions à l'ami Jean-Jacques Tournon (fondateur de la Maison de l'écologie, à Grenoble, et vieux complice chez Les Verts) la sélection des ouvrages consacrés à l'écohabitat et aux énergies, le premier titre étant le numéro 61 sur La Radiesthésie, suivi du numéro 65 sur Le Feng shui de la chambre dont l'auteure ne comprit pas la nécessité de décliner cet art de vivre pour chaque pièce de l'habitation



2002 : l'ortie !

Moutsie nous confie *L'Ortie, une amie qui vous veut du bien* qui reste l'un de nos plus beaux succès, et des plus rapides aussi (deux tirages la première année pour un total de 4000 exemplaires). Ce titre allait connaître plus de dix rééditions pour un tirage global d'environ 20 000 exemplaires.

À l'époque l'ortie bénéficiait d'un engouement important dû notamment aux interdictions officielles que certains de ses dérivés subissaient (par exemple le purin d'ortie). Le succès fut immédiatement au rendez-vous de ce livre qui rendait accessible toutes les informations nécessaires pour bénéficier des bienfaits de cette plante, mais aussi pour faire soi-même les préparations visées par ces interdictions. Nous prenions encore une fois un risque d'éditeur : nous avons effectivement été menacés par certaines autorités trop zélées. Mais il s'agissait d'abord et avant tout de défendre une liberté de pratiques qui déplaisait aux lobbies phytosanitaires, en même temps qu'un principe : la liberté d'expression.



2002-2003

Pas de numéro 69... Nous avons eu l'idée de demander à nos auteur(e)s de raconter leur meilleure pratique sexuelle pour en faire un petit manuel sous ce numéro 69, réputé érotique, comme disait Gainsbourg. Hélas cette idée n'enthousiasma personne. Il n'y a donc pas numéro 69 dans la collection !

2009

Nous connaissons déjà Léanne et Sylvain Chevallier, producteurs de savons bio artisanaux à l'enseigne d'Aromanature et à ce titre fidèles exposants de notre Salon Asphodèle. Ils nous proposèrent de publier dans L'Encyclopédie un volume sur les savons, justement.

Nous en avons déjà eu l'idée quelques années auparavant et restions réservés sur ce sujet qui impliquait la plupart du temps le recours à la soude caustique, un élément particulièrement dangereux à manipuler. Nous avons temporisé. (Quelques années de plus et ce sera fait !).

Par contre Sylvain et Léanne ayant réalisé eux-mêmes leur maison « en paille » nous tenions là un sujet plus à même d'être traité. Ce que nous avons fait !

2010

Si vous vous rappelez bien Daniel Caniou fut non seulement l'ami indéfectible, mais aussi un de nos premiers auteurs et qui nous resta fidèle jusqu'au bout. Avec une contrainte : sa période d'écriture correspondait à l'hiver maraîcher ! Il réussit cependant à mettre un point final à ce qui reste son testament de jardinier : *Réussir son jardin bio*. On n'a jamais fait mieux sur le sujet : « C'est le fruit de plus de trente années de jardinage



bio, vécu à l'échelon professionnel certes mais avec la volonté de rester le plus près possible de solutions simples, à échelle humaine... » Quand il nous quitta subitement il envisageait un livre consacré au compost.

2011 : l'essentiel

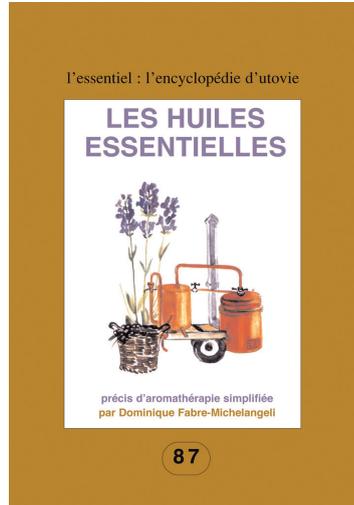
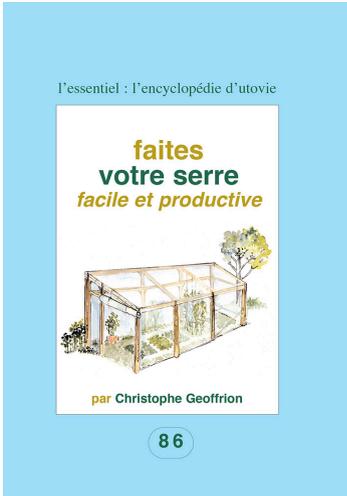
Au début des années 80 les *Cahiers d'Utopie* devinrent *L'Encyclopédie...* et c'est en 2011 que nous avons adopté un nouveau titre de collection *L'essentiel : l'encyclopédie d'Utopie*.

2012

Un essai pas vraiment réussi, un premier titre tout en couleurs : *Vinaigre balsamique*. Rapporté d'un Cookbook Festival, ce livre italien avait été réalisé à l'initiative des syndicats professionnels des AOP Vinaigre balsamique de Modène et Parmesan Reggiano. Un document publicitaire qui manquait de corps et qui n'eut aucun succès... Essai intéressant sur le plan technique d'autant qu'ayant étudié le cout de fabrication au plus juste avec notre ami Juan Poblacion, nous arrivions à maintenir un prix de vente conforme à la collection pour un tirage raisonnable de deux mille exemplaires. Néanmoins l'expérience ne fut pas renouvelée. Je crois que nos lecteurs appréciaient tout autant la fiabilité de l'information que la sobriété de la présentation, pour cette collection.

2013 : Année faste !

L'exemple même du rôle de poisson-pilote que constitua la collection pour d'autres éditeurs (La Plage, Terre vivante, Ulmer...) : *Faites votre serre facile et productive*. L'auteur,



Christophe Geoffrion était, comme Jean-Pierre Champroux, un metteur en pratique remarquable.

D'autres titres trouvent une version quasi définitive, tel *Le petit élevage bio de la chèvre*, avec le regard bienveillant de Daniel Caniou.

Tel aussi *Les Huiles essentielles* dont l'histoire est un bon exemple de la philosophie de notre Encyclopédie. C'est en 1985 que nous avons publié pour la première fois, l'ouvrage de Dominique Fabre Michelangeli : *Les Huiles essentielles, précis d'aromathérapie simplifiée*, à l'époque co-écrit avec un médecin naturopathe.

Cette version initiale faisait référence de manière répétée à une entreprise de l'Aveyron, Rhizotome, producteur d'huiles essentielles. Nous lui avons proposé un partenariat pour cette publication, mais il n'y eut pas de suite. Néanmoins ces références répétées avaient un effet « pervers », quelque soit la qualité des produits : ce livre en voyait sa diffusion limitée aux magasins qui les vendaient. Ce qui en

limitait la diffusion et nous a conduit, pour une réédition en 1999, à supprimer les références à cette entreprise, qui, d'ailleurs, semblait avoir cessé son activité. D'autre part l'auteure ne donnait plus signe de vie... jusqu'à sa réapparition en 2012 ! Ce qui nous permit de mettre au clair la situation avec elle et, le 8 mai 2012 je lui avais écrit :

Sans nouvelles de vous nous avons choisi de rééditer en 2002 votre livre en lui apportant certaines modifications jugées indispensables. Nous avons fait appel, pour cela, à plusieurs naturopathes et médecins pour rendre l'ensemble plus actuel.

Nous envisageons une nouvelle édition de ce livre, mais il a à nouveau besoin d'une mise à jour importante.

Etes-vous en mesure de le faire, dans quel délai et avec quel niveau de compétences ?

Ce que Dominique accepta volontiers. Ainsi en 2013 paraissait une nouvelle édition entièrement revue et augmentée par l'auteure elle-même, cette fois.

Je me suis un peu attardé sur cette histoire car elle me paraît tout à fait éclairante sur notre pratique de l'édition. (Je précise également que les droits d'auteur non versés pendant ces années d'absence, avaient été provisionnés et lui furent versés dès qu'elle donna signe de vie).

Tout vient à point... *Faites vos savons* : vous vous rappelez peut-être que, dans un premier temps, nous n'avions pas voulu publier le traité pratique proposé par Léanne et Sylvain Chevallier, pour une raison de sécurité quant à l'utilisation de certains composants (ils l'avaient publié ailleurs chez un éditeur qui n'avait pas nos scrupules). Cependant la technique artisanale avait évolué et nous avons pu relancer

nos amis. D'où ce numéro 89 de la collection.

2015

A l'occasion des rééditions (principalement en impression numérique) nous passons l'encyclopédie avec des dos carrés et titre sur le dos : une des raisons invoquées par de nombreux libraires pour ne pas vendre cette collection était que, simplement agrafés, le manque de titre sur un dos carré les rendait invisibles dans les rayons du magasin... Une fois cette formule nouvelle adoptée... il n'y eut pas plus de commandes de ces libraires !

Plusieurs nouveautés sont dues à des auteures rencontrées par les filles sur les salons : Christine Van Hoo, Marie-Dominique Lejosne, par exemple.

2016

Fidèles à nos principes d'autonomie concrète nous publions un second livre de Christophe Geoffrion : *Faites vos graines bio et libres*. Christophe était un des « producteurs » de Kokopelli dont nous soutenions depuis longtemps le superbe combat pour la liberté des semences.

2017

Daniel Caniou nous quitte victime d'un arrêt cardiaque dans un de ses jardins maraîchers.

Il nous manque toujours... L'Encyclopédie d'Utovie lui doit tant depuis le début.

La collection fête cette année-là son centième numéro : nous l'avions réservé pour un retour sur le pain et Daniel.

2018

Avec l'aide de Kit Davidson (qui nous avait permis de découvrir et d'éditer en français les livres de Norman Walker) nous avons noué d'amicales relations avec Bob Holzapfel créateur de Book Publishing Company qui avait repris les éditions américaines de Norman Walker.

Au catalogue de Bob figure une collection cousine de notre encyclopédie : *Live healthy now*, principalement consacrée aux questions d'alimentation et de santé naturelles. Nous convenons de reprendre certains titres en français et réciproquement, éventuellement, les cessions de droits s'opérant par un troc « titre pour titre ».

Le premier, pour nous, sera *Votre santé par les aliments fermentés*.

Jean-Yves Jégo qui fut un remarquable brasseur bio artisanal (Canardou, en Périgord) avait migré vers la Bretagne pour y réaliser un de ses vieux rêves : élever des moutons. Tout naturellement il partagea son expérience avec *Le petit élevage bio du mouton...*

2020

Ce foutu confinement qui aura créé autant de frustration que d'illusion a entraîné une importante demande sur notre Encyclopédie dans la recherche d'une plus grande autonomie... mais surtout individualiste « survival » ! On avait un peu cru que « rien ne serait comme avant » et, au final ç'aura été « comme avant mais en pire » !

La vaccination en question ?

Nous avons toujours fait partie des personnes très réservées sur les vaccinations et l'efficacité de leurs obligations (bien

conseillés en cela par François, le frère de Marie Fougère, médecin homéopathe et acupuncteur).

A l'évidence les campagnes vaccinales contre la Covid nous ont confirmé dans nos réserves.

C'est dans ce contexte que nous faisons paraître : *Vaccinations : quelles alternatives ?* Déjà programmé et tellement d'actualité face au délire pro-vaccination y compris chez les écolos (ha! les calamiteuses déclarations de Yannick Jadot !). J'ai été très surpris que dans cette longue période de terrorisme d'Etat les deux grandes associations défendant la liberté vaccinale (La Ligue nationale pour la liberté des vaccinations et l'association AMETIST contre les 11 vaccinations obligatoires des nouveaux nés) aient été complètement absentes du débat au point qu'on a pu penser qu'elles avaient disparu.

Quant à nous, sur la question : nous avons fait notre boulot d'information en restant fidèles à nos convictions.

2020 c'est aussi une nouvelle illustratrice pour les couvertures de la collection : Louna notre petite-fille devenue dessinatrice, illustratrice et peintre de profession.

2021

Nous nous orientons désormais sur l'entretien de la collection, son actuali-

l'essentiel : l'encyclopédie d'utovie

VACCINATIONS *quelles alternatives ?*

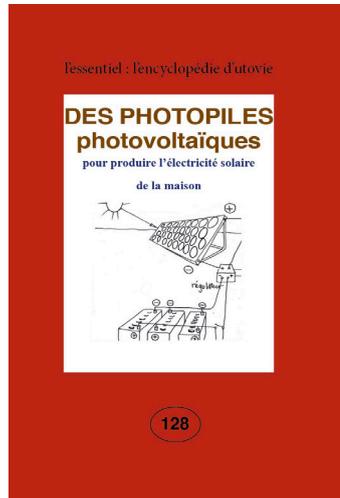
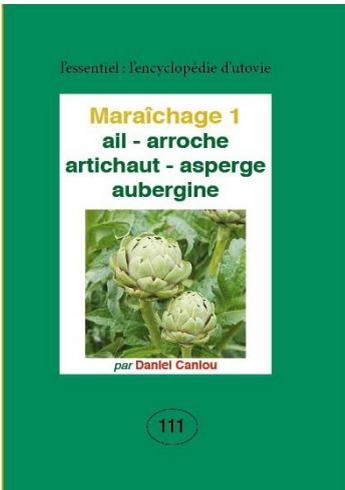


par le Dr Zoltan Rona

sation si nécessaire. Grâce au fonds étatsunien de Bob Holzapfel nous avons quelques nouveautés en réserve et nous commençons, pour certains titres épuisés, la mise à disposition de versions numériques en accès libre.

Et pour célébrer les cent ans de nos amis de TomPress nous leur offrons un tirage spécial et hors-commerce de *Faites votre cidre*.

Ensuite, il faut attendre 2023-2024-2025 pour la reprise accélérée en version numérique et accès libre, des fiches jamais éditées en fascicule, voire de titres non réédités : 19 volumes supplémentaires donc.



Ainsi l'ensemble de cette imposante (4000 pages en tout ! dont la plupart toujours d'actualité) documentation pour une vie écolo, autonome et solidaire, est entièrement mise à disposition du public.

Parurent cependant quelques nouveautés : ainsi Jean-

Yves Jego revient sur son passé brassicole avec son *Eloge de la bière passion* (2022) et Louis Belon nous livre ses réflexions pour *Comprendre l'Intelligence artificielle* (en 2023). Ou des rééditions revues : *Les Plantes médicinales, mode d'emploi* ou *Faites vos apéritifs et liqueurs bio*.

Catalogue raisonné de L'Encyclopédie d'Utovie

1972

Des pois au lard cum comento (44 p)

1974

Cahiers d'Utovie. Fiches à réunir en classeurs

Premières séries (300 pages)

+ 4 séries pour l'EPAS de Daniel Caniou

1975

Début de la collection *Mementos* avec le

Memento juridique à l'usage des communautaires

Cahiers d'Utovie. 11 séries (environ 300 pages aussi).

1976

Les *Cahiers d'Utovie* deviennent *L'Encyclopédie d'Utovie* : 8 séries

Et dans la collection *Mementos* (non numérotés) :

L'argile médicinale

Mode d'emploi de la chèvre

Petite théorie du chauffage

Les éoliennes

Mur solaire et maisons solaires

Inventaire des plantes abortives

1977

Mode d'emploi de la chèvre, vol. 1

L'Encyclopédie d'Utovie : 5 séries.

1978

Mementos (non numérotés) :

Le pain

Le miel

Guide juridique des réseaux et communautés

Introduction à l'agriculture biodynamiste

L'Encyclopédie d'Utopie : 4 séries et 5 réimpressions livrées en classeurs

1979

Les éoliennes

Le Miel

L'Encyclopédie d'Utopie : 4 séries.

1980

Mur solaire et maisons solaires

La Menthe

La Macrobiotique

L'Encyclopédie d'Utopie : 6 séries.

1981

Bilan thermique des maisons solaires (co-édition avec La Surienne)

Deux éoliennes faciles (co-édition avec La Surienne)

Plusieurs réimpressions : Le Pain, Le Miel...

Pas de séries pour classeurs.

1982

Création de la collection *L'Encyclopédie d'Utopie* qui prenait la suite des *Mémentos*.

Egalement d'un bulletin bimestriel *L'Encyclopédie d'Uto-
vie* (nouvelle série) : 4 numéros divers précédés de la sep-
tième édition du numéro spécial

Le Pain (avec la perforation pour présentoirs !)
et suivis de deux autres :

La Bonne Bouffe

L'argile médicinale

1983

N° 7 L'élevage des chèvres (volume 2) suite au Mode d'em-
ploi de la chèvre

Le Mur solaire (micro-édition)

Maison solaire (micro-édition)

Construire en bûches (le bois cordé)

N° 9 S'équilibrer par l'Hygiène vitale

Introduction à la biodynamie

1984

N° 10 Le Jeûne

N° 11 Introduction à la pratique du Hatha Yoga

N° 12 Mode d'emploi de la vache

N° 13 Le Tepee

Construire en bûches

1985

Deux cheminées faciles

Les huiles essentielles

Et plusieurs réimpressions

1986

N° 4 La Macrobiotique (édition revue)

N° 18 Maison solaire

N° 17 Le Mur solaire

N° 27 La cuisine solaire

N° 24 Les plantes associées au jardin potager

N° 25 Pour rester mince et en forme sans régime

N°26 Les aliments de santé

1987

N° 21 Les Huiles essentielles

N° 22 La Pomme

1988

N° 28-29 Les escargots, leur élevage et leur commercialisation

1989

Une reliure/coffret bois pour L'Encyclopédie d'Utovie.

N° 1 Le Pain (première fois que ce volume est ainsi numéroté dans la collection).

N° 30-31 Comment, pourquoi planter arbres et haies.

1990

N° 32 L'allaitement maternel

Tirages d'essai en micro-édition :

n° 35 Des photopiles (qui sera repris sous le n° 128 en version numérique, février 2025)

n° 36 Le Gaz méthane (qui sera repris sous le n° 126 en version numérique, septembre 2024)

n° 37 Vivre avec l'arthrose (qui connut ensuite plusieurs réimpressions offset)

1991

n° 38 Des poules pondeuses (tirage d'essai en micro-édition, suivi de plusieurs réimpressions, jusqu'à sa version définitive sous le n° 183)

n° 39-40 La Sauvegarde des rivières

n° 41 Le charbon de bois, fabrication artisanale (micro-édition d'essai)

n° 41 curieux doublon pour un premier tirage en micro-édition de « Les savons »

n° 42 La cosmétique au naturel, de Patrice de Bonneval, extrait de son *Manuel pratique de l'herboriste* que nous envisagions de décliner en fascicules thématiques.

1992

N° 43-44 L'arboriculture fruitière

1994

N° 45 La peinture à l'huile à l'ancienne

N° 46-47 L'irradiation des aliments

1995-1996

N° 48 Le Gaz de Pétrole liquéfié

N° 49 Acheter, soigner et boire le vin

N° 50 Mur solaire

N° 51 Maisons solaires

N° 52 Faites vos apéritifs

N° 53 Faites votre bière

1997

N° 54 Cultivez votre vigne

N° 55 Faites votre vin

1998

N° 56 Faites votre cidre

1999

N° 57 Le vin aliment de santé

2000

N° 58 Les plantes médicinales mode d'emploi

2001

N° 59 Le petit élevage bio de la chèvre

N° 60 Pour une alimentation saine

N° 61 La radiesthésie

N° 62 Installez votre cave à vins

N° 63 La Menthe

2002

N° 64 L'Ortie, une amie qui vous veut du bien

N° 65 Le Feng shui de la chambre

N° 66 Les Huiles essentielles

N° 67 Le Jeûne

N° 68 Salut Chardon !

2003

N° 70 Les plantes sauvages comestibles

N° 71 Faites votre vinaigre

2004

Que des réimpressions

2005

N° 72 Les escargots, élevage et commercialisation

2006

Cette année-là aussi que des réimpressions !

2007

Idem !

2008

N° 73 Faites vos cosmétiques et vos shampoings bio

N° 74 ???

N° 75 ???

N° 76 ???

2009

N° 77 La Lavande, fleur de reine

N° 78 Autoconstruire une maison en paille

N° 79 Votre dos, capital santé à protéger

2010

N° 80 Réussir son jardin bio

2011

N° 81 Les fleurs de Bach

2012

N° 82 Vinaigre balsamique et Parmesan Reggiano

N° 83 Le petit élevage bio de la poule pondeuse

N° 84 Faites vos confitures à cuisson douce

2013

N° 85 Cancer et alimentation

N° 86 Faites votre serre facile et productive

N° 87 Les Huiles essentielles (nouvelle édition entièrement revue et augmentée)

N° 88 Le petit élevage bio de la chèvre

N° 89 Faites vos savons maison, bio et naturels

2014

N° 90 Vivre centenaire et bien portant

2015

N° 91 Sortir de la fatigue chronique

N° 92 La Pomme, un aliment remède. Nouvelle édition revue et augmentée.

Et dix réimpressions !

2016

N° 93 Faites vos graines bio et libres !

N° 94 Habitat sain et géobiologie

N° 95 L'argent colloïdal

N° 96 Faites vos lits plantés pour l'épuration des eaux usées

2017

N° 97 Construire en bûches. Nouvelle édition revue.

N° 98 Faites votre tipi. Nouvelle édition revue.

N° 99 Apprendre la dégustation du vin bio

N° 100 Faites votre pain maison et bio, avec ou sans machine.

2018

N° 101 Votre santé par les aliments fermentés

N° 102 Le petit élevage bio du mouton

2020

N° 103 Le Vinaigre de cidre

N° 104 Vaccinations, quelles alternatives ?

2021

N° 105 Votre santé sans gluten et avec raison garder

N° 106 Plantes médicinales, mode d'emploi. Nouvelle édition revue.

2022

N° 107 Eloge de la bière passion

N° 108 Faites vos apéritifs et liqueurs bio. Réédition revue.

N° XXX Le Vin, aliment de santé

2023

N° 109 Inventaire des Plantes abortives. Edition revue.

N° 110 Comprendre l'intelligence artificielle

N° 111 Maraîchage bio (1)

N° 112 Maraîchage bio (2)

2024

N° 113 Maraîchage bio (3)

N° 114 Votre santé par les plantes, légumes... (1)

N° 115 Introduction à l'agriculture biodynamiste

N° 116 Maraîchage bio (4)

N° 117 Calendrier agricole

N° 118 Maraîchage bio (5)

N° 119 La Macrobiotique

N° 120 Le Miel

N° 121 Votre santé par les plantes, légumes... (2)

N° 123 Cheminées faciles

N° 124 Le Pain

N° 125 Energie solaire, principes et applications

N° 126 Produire votre gaz méthane

2025

N° 127 Artisanat (1)

N° 128 Des photopiles photovoltaïques

N° 129 Maraîchage bio (6)